

# DRAGON BOAT REGOLAMENTO

## INDICE:

1. <b>IMBARCAZIONI</b>
2. <b>PARTECIPANTI</b>
3. <b>MISURE DI SICUREZZA</b>
4. <b>CODICE DI COMPORTAMENTO DEGLI ATLETI PARTNER</b>
5. <b>REGOLA DELLO SFORZO ONESTO</b>
6. <b>COMPOSIZIONE DELLE SERIE FINALI</b>
7. <b>SOSTITUZIONI</b>
8. <b>CRITERI PER LA PARTECIPAZIONE</b>
9. <b>EQUIPAGGI</b>
10. <b>DISTANZE</b>
11. <b>CATEGORIE</b>
12. <b>LE REGATE</b>
13. <b>IL CAMPO DI GARA</b>
14. <b>PREPARAZIONE ED IMBARCO DEGLI EQUIPAGGI</b>
15. <b>PROCEDURE DI PARTENZA</b>
16. <b>CONDOTTA DI GARA</b>
17. <b>ARRIVO</b>
18. <b>RECLAMI</b>

## IMBARCAZIONI

Per Dragon Boat si intende una canoa lunga circa 12 metri adornata da una testa e la coda di dragon rispettivamente a prua ed a poppa, sospinta dalla forza muscolare esercitata da 9 o 10 coppie di vogatori seduti, rivolti a prua, con pagaie a pala singola. La direzione è tenuta tramite un remo posto a poppa e manovrato da un atleta che eserciterà unicamente la funzione di timoniere, il tamburino invece siede a prua sull'apposito sostegno, con il compito di scandire il ritmo di vogata percuotendo il tamburo. Possono essere utilizzate anche imbarcazioni da 4 – 5 coppie di vogatori con le medesime caratteristiche se non per la minore lunghezza (Mini Dragon).

## PARTECIPANTI

Tutti i partecipanti alle manifestazione devono essere riconosciuti da Special Olympics Italia attraverso il tesseramento ad uno degli Enti di Promozione Sportiva o FSN convenzionati.

## MISURE DI SICUREZZA

Fatto salvo l'obbligo dei comitati organizzatori di ciascuna manifestazione di predisporre un adeguato servizio di sicurezza, il capitano della barca (timoniere, tamburino o atleta partner) è responsabile della sicurezza del suo equipaggio. Deve assicurarsi che tutti i componenti dell'equipaggio:

a) siano vestiti in maniera idonea secondo le condizioni del tempo, dell'acqua e delle condizioni di gara;

- b) sappiano muoversi nell'acqua;
- c) siano informati sui comportamenti da mantenere in caso di ribaltamento o caduta in acqua di uno o più componenti dell'equipaggio.

Nelle manifestazioni promozionali **tutti i componenti dell'equipaggio devono indossare un giubbotto salvagente.**

## **CODICE DI COMPORTAMENTO DEGLI ATLETI PARTNER**

Gli atleti partner accettano e condividono i principi, la filosofia e le metodiche di S.O. Dovranno prepararsi insieme agli atleti a praticare attività sportiva integrata. Dovranno essere molto abili a condurre la gara, senza essere elementi dominanti, contribuendo al miglior rendimento degli atleti evitando forme di protagonismo personale. Dovranno vivere il loro ruolo al servizio della crescita tecnica e personale dell'atleta. Gli atleti partner non dovranno barare durante le gare preliminari, il rispetto della regola dello sforzo onesto è una prerogativa fondamentale per raggiungere il vero spirito sportivo che si deve creare all'interno dell'equipaggio. Dovranno fare in modo di avere rispetto per se stessi, verso i propri allenatori e verso i team di appartenenza, dovranno usare un linguaggio appropriato, senza entrare in conflitto con altri atleti, allenatori, volontari e staff. In occasione delle regate di canottaggio, quando per un qualsiasi motivo un atleta dovesse smettere di remare, anche l'atleta partner dovrà interrompere il suo ciclo di voga; in qualsiasi momento potranno riprendere entrambi contemporaneamente a remare. In Special Olympics è proibito fumare, usare alcool o sostanze dopanti. L'atleta partner dovrà seguire questo codice di comportamento la cui violazione potrà portare alla squalifica dalla competizione o alla non ammissione agli allenamenti o gare.

## **REGOLA DELLO SFORZO ONESTO**

Nei giochi Special Olympics gli equipaggi dovranno partecipare onestamente e con il massimo dell'impegno, sia nelle prove preliminari che nelle serie finali. Gli equipaggi che parteciperanno alle prove preliminari non impegnandosi volutamente, con l'intento di essere inseriti in serie finali di minori abilità, potranno essere declassati all'ultimo posto della propria serie preliminare. Gli allenatori dovranno assicurare che i risultati ottenuti nelle gare preliminari, riflettano le reali abilità dei loro equipaggi. Se per qualsiasi ragione un allenatore non considerasse corretto il risultato ottenuto nelle gare preliminari, potrà segnalare ciò ai referenti dello staff Tecnico Nazionale o Regionale, entro 1 ora dalla comunicazione dei risultati. Diversamente, se un equipaggio dovesse migliorare il suo risultato della gara preliminare di oltre il 20%, sarà soggetto a declassamento all'ultimo posto della propria serie finale e sarà premiato con medaglia di partecipazione.

## **COMPOSIZIONE DELLE SERIE FINALI**

Dopo l'effettuazione delle gare preliminari, le serie finali saranno composte tenendo conto dei tempi ottenuti nelle prove preliminari, seguendo la linea guida di mantenere il più possibile uno scarto del 10% tra il primo e l'ultimo tempo delle stessa serie.

Ai fini della classifica le premiazioni avverranno secondo l'ordine di arrivo. Tutte le premiazioni saranno effettuate con medaglia d'oro, d'argento, di bronzo e di partecipazione. Gli atleti declassati saranno premiati con medaglia di partecipazione.

## **SOSTITUZIONI**

L'eventuale sostituzione di un atleta potrà avvenire solo con un altro della stessa categoria (atleta o atleta partner) Team/Società saranno tenuti a segnalare l'eventuale sostituzione riportando i dati dell'atleta rinunciatario e di quello che lo sostituisce.

Se per cause di forza maggiore, segnalate dai responsabili di Team/Società alla segreteria gare, un equipaggio arrivasse in ritardo, potrà essere inserito in recupero in una prova preliminare o in una serie finale successiva o appositamente formata. In questi casi la premiazione verrà effettuata con medaglia di partecipazione ed il tempo acquisito verrà regolarmente inserito nella classifica. Nell'ipotesi che la manifestazione sia al termine, in caso eccezionale e compatibilmente con le

esigenze organizzative, si potranno attivare, per gli equipaggi il cui ritardo è comprovato da cause di forza maggiore, delle prove preliminari o serie finali ad hoc, al fine di permettere loro di gareggiare fuori classifica e con la consegna della medaglia di partecipazione.

## **CRITERI PER LA PARTECIPAZIONE**

Gli atleti ed i loro partner per poter partecipare alle regate di dragon boat dovranno essere in possesso dei seguenti requisiti:

- saper nuotare
- non presentare patologie gravi che potrebbero mettere a rischio l'incolumità dell'atleta durante la regata. (Crisi Epilettiche)

I timonieri e i tamburini devono essere atleti partner/allenatori e comunque persone senza disabilità. Sono ammessi equipaggi misti di Team/Società diverse.

Gli atleti partner sono persone senza disabilità intellettuale, compagni di allenamento e gara di atleti speciali.

Gli **atleti partner** dovranno allenarsi regolarmente, imparare e rispettare il presente regolamento.

**L'allenatore** è la persona che guida atleti e partner nell'allenamento e nelle gare, potrà prendere parte alla gara solo come timoniere, tamburino o capovoga.

L'allenatore è colui che deve combinare gli equipaggi di atleti e deve tenere in considerazione sia l'età che l'abilità dei componenti l'equipaggio, in modo che esse siano il più possibile simili. Non è facile trovare atleti e partner con le stesse abilità, occorre fare però un bilanciamento tra abilità dei partner e degli atleti. Esperienze di competizione che non abbiano rispettato l'omogeneità tra i parametri di età ed abilità sono state ad alto rischio di infortuni.

## **EQUIPAGGI**

**Imbarcazione dragon boat da 20 vogatori:** il numero dei componenti varia da 16 vogatori a 20 vogatori + 1 tamburino + 1 timoniere. In nessun caso il numero di vogatori potrà essere inferiore a 16. Il numero minimo di atleti SO dovrà essere di 10.

**Imbarcazione dragon boat da 10 vogatori** (mini dragon boat): Su questo tipo di imbarcazione il numero minimo di vogatori deve essere di 8 + 1 tamburino + 1 timoniere. Il numero minimo di atleti SO dovrà essere di 6.

## **DISTANZE**

Le regate si disputano sulla distanza massima di 500metri.

## **CATEGORIE**

- **FEMMINILE** - equipaggio composto da sole atlete di sesso femminile.  
Il timoniere e il tamburino possono essere di sesso maschile.
- **MASCHILE** - equipaggio composto da soli atleti di sesso maschile.  
Il timoniere e il tamburino possono essere di sesso femminile
- **MISTO** - equipaggio composto da atleti ed atleti partner di sesso diverso. L'equipaggio composto da 20 atleti deve prevedere obbligatoriamente un minimo di 8 donne (4 S.O e 4 ATP). Nel caso del MiniDragon l'equipaggio prevede un minimo di 4 donne (2 S.O e 2 ATP). Sono ammessi equipaggi misti di Team/Società diverse.

## **LE REGATE**

Le regate si disputano con partenza in linea o a cronometro. Le regate con partenza in linea e sulle distanze non superiori a 500 metri devono essere svolte su un percorso rettilineo. Al momento del via tutti i dragoni devono presentarsi con l'estremità della testa del drago posta sulla linea di partenza. Le istruzioni sulla gara devono essere fornite ai Rappresentati degli Equipaggi (Dirigente e/o Tecnico e/o Capitano), prima dell'inizio della prima gara nel corso della Riunione dei Rappresentanti di Società/Capitani e devono contenere le seguenti informazioni:

- dettaglio del campo di gara e della segnaletica;

- orari di partenza delle gare;
- assegnazione e posizione delle barche;
- assegnazione delle batterie e delle corsie. L'estrazione delle prove eliminatorie e delle corsie può essere predisposta in precedenza dal Comitato Organizzatore.

Gli equipaggi devono imbarcarsi e gareggiare nella corsia loro assegnata. Il numero della barca e quello della corsia devono coincidere.

## **PREPARAZIONE ED IMBARCO DEGLI EQUIPAGGI**

Agli equipaggi non è permesso scegliere o riservare una imbarcazione. L'equipaggio, dopo l'imbarco, deve portarsi immediatamente verso l'area di partenza senza interferire con eventuali gare in corso.

## **PROCEDURE DI PARTENZA**

E' responsabilità del capitano dell'equipaggio informare tutti gli atleti sulle procedure di partenza. Tutti gli equipaggi devono radunarsi dietro alla linea di partenza oppure in un'area designata almeno tre minuti prima della partenza.

Lo Starter può far partire una gara anche in assenza di uno o più equipaggi.

Un equipaggio deve gareggiare nella corsia assegnata alla sua imbarcazione. Nel caso sia presente solo una imbarcazione alla partenza, questa dovrà gareggiare comunque per determinare il tempo di qualifica della batteria necessario per partecipare ai successivi turni di gara.

I Dragon Boat devono esser allineati sulla linea di partenza in modo che la parte più sporgente dell'imbarcazione a prua (solitamente la testa del drago) sia corrispondente alla linea stessa. Se la gara parte da una chiatta o banchina, gli assistenti dell'allineatore devono tenere le imbarcazioni ferme prendendole dalla poppa, oppure ogni timoniere dovrà tenere una corda legata con l'altro capo alla chiatta.

Quando lo Starter ritiene che tutti gli equipaggi siano pronti, dà la partenza con la formula "ATTENZIONE" seguito da "VIA".

Un equipaggio che parte prima del "VIA" compie una falsa partenza.

Fermare il proprio equipaggio in caso di falsa partenza.

Quando tutti gli equipaggi sono ritornati in partenza, lo Starter identifica l'equipaggio responsabile della falsa partenza e lo avverte dell'infrazione commessa. Un equipaggio che commette due false partenze è escluso dalla gara.

Nel caso un equipaggio subisca un danno alla propria attrezzatura dopo il "VIA" e nei primi 50 metri dalla linea della partenza, gli atleti dovranno fermarsi immediatamente e segnalare l'inconveniente ai giudici che, presone atto, faranno ripetere la gara.

Il Giudice Arbitro Principale o il Giudice di Percorso possono interrompere una partenza regolare per un qualsiasi imprevisto o situazione di effettivo pericolo (p. es.: avverse condizioni in una o più corsie di gara, imbarcazioni che stanno affondando, collisioni tra imbarcazioni, rottura di timone, ecc.).

## **CONDOTTA DI GARA**

Il percorso di gara che ogni imbarcazione deve compiere è dalla linea di partenza alla linea di arrivo in linea retta, possibilmente al centro della corsia prestabilita. Gli equipaggi devono comunque seguire le segnalazioni del Giudice di Gara.

Il Giudice di gara segue ogni gara sul battello motorizzato ed osserva la corsa di ciascun equipaggio invitando al rispetto della propria direzione.

Chiunque danneggia intenzionalmente la propria o l'altrui imbarcazione verrà squalificato.

## **ARRIVO**

Un'imbarcazione termina la gara quando con la parte più sporgente a prua attraversa la linea di arrivo. Se due o più imbarcazioni attraversano la linea di arrivo nello stesso tempo, queste sono classificate con lo stesso piazzamento.

## **RECLAMI**

Eventuali reclami devono essere presentati dal Rappresentante di Società o dal Capitano alla segreteria gara non oltre 30 minuti dal termine della propria gara.